

## L'hôpital de RUFFEC

### Site internet

Le centre hospitalier de Ruffec, *labelisé hôpital de proximité* dispose d'un site internet lancé en fin d'année 2021, il vous permet d'avoir une vue d'ensemble des services disponibles et les équipes dédiées, de l'actualité de l'hôpital ou encore des démarches de votre séjour. N'hésitez à venir le découvrir en cliquant sur l'image.



## Santé environnement



### Un label « prévenir pour bien grandir » pour le CPP, première régionale

La grossesse et les 1 000 premiers jours de l'enfant sont des moments déterminants pour préparer la future santé de l'enfant et celle de son entourage familial. L'ARS Nouvelle-Aquitaine a développé un label en direction des 44 maternités et des 12 centres périnataux de proximité (CPP) de la région afin de valoriser et d'encourager leur engagement vis-à-vis de la prévention et de la promotion de la santé.

*La démarche est engagée afin que le CPP de Ruffec obtienne en 2022 ce label et ainsi devenir le 1er CPP de Nouvelle Aquitaine à être ainsi récompensé de son travail autour de la périnatalité.*

## Consultations externes

A compter de juin, des consultations médicales à orientation cancérologie seront proposées à raison d'une après-midi tous les 15 jours.



### Les Consultations Externes du CH de RUFFEC

#### RADIOLOGIE SCANNER ECHOGRAPHIE MAMMOGRAPHIE

sur rendez-vous de 9 H 00 à 17 H 00

du Lundi au Vendredi

☎ 05.45.29.50.23

Dr MKINSI - Dr JORIO - TELERADIOLOGIE CH ANGOULEME - Dr JOYES (lundi)

#### CENTRE DE PÉRINATALITÉ - SUIVI DE GROSSESSE

GYNECOLOGIE sur rendez-vous de 9 H 00 à 17 H 00

☎ 05.45.29.50.85

Dr DEMONDION

Vendredi

Dr DUVOUX

Lundi

Sage femme : Mme DUTHEIL - Mme RÉ

Mme HUBERT - Mme LIZOT

#### ADDICTOLOGIE

☎ 05.45.29.54.93

Dr TABUTEAU

Dr RIGAUD

Mardi

LAJUBERTIE C. (Psychologue) Lundi, Mardi, Jeudi, Vendredi

#### ACCES AUX SOINS DE SANTE (PASS)

☎ 05.45.29.54.93

Dr TABUTEAU

Jeudi

BOYAVAL AM. (IDE)

#### CONSULTATIONS SPÉCIALISÉES sur rendez-vous de 8 H 00 à 17 H 00 ☎ 05.45.29.50.80

##### CARDIOLOGIE

Dr LANDRAGIN

mercredi matin 1 fois/mois

Dr VIEYRES

mardi matin 1 fois/mois

##### DIABÈTE ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DIABÉTOLOGIE

BOUVIER V. IDE

du lundi au vendredi

Dr CHAMEAU-LAGARDE

mardi 2 fois par mois

##### DIÉTÉTIQUE

GUIGNOUARD S.

mardi après-midi & mercredi matin

##### GASTRO-ENTÉROLOGIE

Dr de BAYSER

vendredi

##### HYPNOSE MÉDICALE

CORMAU B. IDE

mercredi

GUYON C.M. Psychologue

##### ORL

Dr SCHLEGEL

lundi & mercredi

##### ORTHOPÉDIE

Dr MULLER

jeudi matin

##### PLAIE ET CICATRISATION

BOUVIER V. IDE

du lundi au vendredi

##### PNEUMOLOGIE ALLERGOLOGIE

Dépistage apnée du sommeil

Dr LAGRANGE

lundi après-midi

Dr BARA

vendredi

##### RHUMATOLOGIE

Dr BORDE

mercredi

##### UROLOGIE

Dr GUILLAUME

jeudi

##### VASCULAIRE

Dr HIRSCH

mercredi après-midi 1 fois/mois

##### VISCÉRALE

Dr CANCEL

vendredi matin

Dr JACQUEMET

1 lundi tous les 15 jours

#### ORTHOPTISTE

BLANLOEUIL M.

sur rendez-vous

laservision-angouleme.com

☎ 06.76.95.93.98

#### Centre Gratuit d'Information, de Dépistage et de Diagnostic (CeGIDD)

(VIH, hépatite B, C, IST)

☎ 05.45.24.42.84

FT OMC 304 V03

CH Ruffec Centre Hospitalier - tel 05 45 29 50 84

Janvier 2022

## Prévention Cancer

Les actions de prévention et de promotion de santé sont inscrites comme prioritaire dans les axes stratégiques du Contrat Local de Santé du Pays Ruffécois. Depuis 2020, une dynamique est engagée pour développer les actions autour de la prévention du cancer (Octobre rose notamment).

### Retour sur Mars Bleu

**Mars bleu** *Vivez sain, vivez mieux !*  
*Mobilisons-nous contre le cancer colorectal*

**Samedi 12 mars**  
Nanteuil-en-Vallée  
de 10h à 12h  
Jeu en bois, rampeau, moitié  
Atelier nutrition  
Contact : cabinet médical  
05-45-31-92-11

**Dimanche 13 mars**  
Paizay-Naudouin-Embourie  
de 10h à 12h  
Balade et apéro bleu  
Contact : mairie  
05-45-31-62-14

**Samedi 19 mars**  
Ruffec  
de 10h à 12h  
Présence du Côlon Tour  
sur le marché

**Dimanche 20 mars**  
Aigre  
de 9h à 12h  
9h30 : marche solidaire  
Contact : mairie 05-45-21-10-56  
Présence du Côlon Tour  
sur le marché

**Samedi 19 mars**  
Saint-Amant-de-Boixe  
de 14h à 17h  
Village santé et ateliers découverte  
Contact Pays Ruffécois : 06-44-95-84-30  
Trail de 8,5km entre St-Amant et Montignac  
Inscription : <https://marsbleu-2022.linaoa.com>  
Marche solidaire  
Contact : mairie de Montignac-Charente : 05-45-39-70-09

**CÔLON TOUR**  
à la découverte de  
L'INTESTIN GRÉAT

Logos partenaires : ARS Nouvelle-Aquitaine, Département de Charente-Maritime, Mairie de Nanteuil-en-Vallée, Mairie de Ruffec, Mairie de Paizay-Naudouin-Embourie, Mairie de Saint-Amant-de-Boixe, Mairie de Aigre, Mairie de Montignac-Charente, Communauté de Communes du Pays Ruffécois, Centre Local de Santé Pays Ruffécois.

Pour la continuité des actions engagées, les CLS de Charente ont organisé des animations dans le cadre de Mars bleu et la prévention du cancer colorectal. Pour cette première édition en Ruffécois, nous avons bénéficiés d'un partenariat avec la Ligue contre le cancer pour que [le colontour](#) fasse une escale en Charente, les 19 et 20 mars sur les communes de Ruffec, St Amant de Boixe/Montignac et Aigre. D'autres manifestations notamment des marches solidaires ont eu lieu sur les communes de Nanteuil en Vallée (initiative des professionnels de santé), Val de Bonnieure, Paizay-Naudouin-Embourie, Ambérac, Villefagnan entre le 12 et 26 mars.

Ces manifestations ont pu avoir lieu grâce à l'engagement et la mobilisation des élus ainsi que des différentes partenaires comme les MSP, la MSA, le studio B, l'espace Arc en Ciel ou encore le centre hospitalier de Ruffec. Environ 250 personnes se sont déplacées pour venir sur ces différentes manifestations.

### Campagne de prévention du cancer du sein « Octobre Rose » 2022

Pour la troisième année consécutive, nous souhaitons mobiliser les communes, les professionnels de santé et les associations du territoire afin de promouvoir les actions de prévention et de sensibiliser les femmes et les hommes sur le dépistage organisé du cancer du sein. En 2020, 6 manifestations avaient été organisés. En 2021, ce nombre est passé à 12. Combien cette année ?

Pour 2022, 3 actions sont d'ores et déjà programmées :

- *une marche suivi d'un repas organisés par le comité des fêtes de Longré le 2/10*
- *les vadrouilles roses organisées par les Vadrouilles de Mansle le 16/10*
- *un spectacle organisé par la canopée le 18/10 (réseau lecture Val de Charente)*

## Nouvelle campagne de prévention : Juin Vert

A l'instar d'octobre rose pour le cancer du sein, **Juin vert** est le mois consacré à l'information, la mobilisation et la prévention contre le **cancer du col de l'utérus**.

Le cancer du col de l'utérus est provoqué par un virus très courant appelé papillomavirus humain (HPV).

Ce virus présent sur les tissus et les muqueuses se transmet le plus souvent lors de rapports sexuels, avec ou sans pénétration.

Il existe deux moyens complémentaires de limiter ce risque :

- Le frottis de dépistage tous les trois ans pour les femmes de 25 à 65 ans
- La vaccination anti-HPV pour les jeunes à partir de 11 ans

### Pour plus d'information

- **Félicie GAGNADOUR**  
Chargée de Santé Publique - CRCDC NA  
f.gagnadour@depistagecancer-na.fr  
05 45 68 30 21



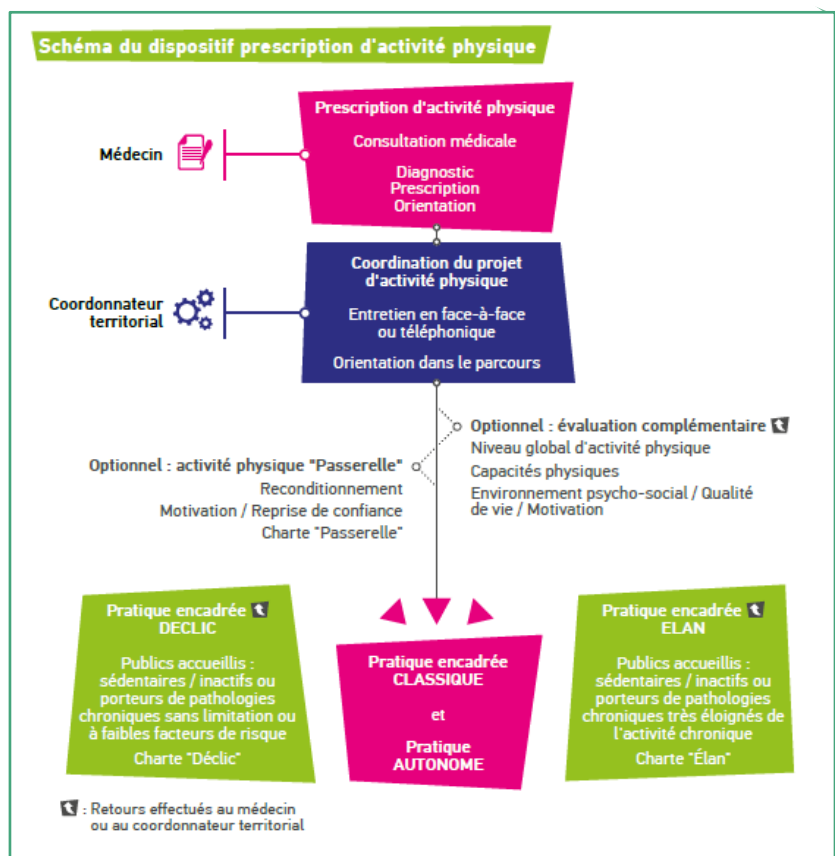
## Sport Santé

### Du « PEPS » en Ruffécois

Le dispositif PEPS est un réseau de professionnels de l'activité physique formés et ressources dans chaque département de la Nouvelle-Aquitaine. Il permet de favoriser une pratique d'activité physique sur prescription médicale dans les meilleures conditions. Il apporte ainsi aux médecins et à leurs patients un cadre partagé, validé et sécurisé.

### Pour plus d'information

- **Pierrick HERVEOU**  
Coordinateur PEPS-PTA de Charente  
coordo16@peps-na.fr  
06 18 83 32 54



## Du PEPS en Ruffécois : exemple du dispositif « Passerelle »

Le centre hospitalier et la Maison de Santé (MSP) « Aunac bords de Charente » sont les 2 structures qui proposent aujourd'hui l'activité « passerelle » (Accompagnement individualisé de 3 à 6 mois). Ces 2 structures ont en effet répondu à un AAP de l'ARS afin de pouvoir mettre en place des ateliers de reconditionnement physique (à tarif préférentiel) suite à une prescription médicale avant une reprise d'activité pérenne.

La MSP d'« Aunac bords de Charente » intervient sur sa zone d'attractivité par l'intermédiaire de madame ZARZOSO (kinésithérapeute), tandis que l'hôpital de Ruffec a recruté un enseignant en Activité Physique Adaptée (APA) en la personne de Benoit MAINGARD qui intervient actuellement sur les communes de Ruffec, Aigre, Saint-Front.

## Données statistiques du territoire couvert par le CLS

### L'outil OCARINA

**OCARINA** (Observation Collaborative Nouvelle-Aquitaine) est un outil qui a pour but de mettre à disposition des utilisateurs **des indicateurs actualisés et validés** sur différentes **thématiques sociales** et échelles géographiques.

Cet outil néo-aquitain financé et soutenu par la DREETS, le SGAR et l'ARS, est animé par l'Observatoire régional de la santé Nouvelle-Aquitaine avec le soutien de l'UDCCAS de Dordogne.

Les données à jour concernant le territoire du CLS du Pays ruffécois sont accessible en cliquant [ici](#).

## Les brèves

### Permanences CHRS



**ARRÊTONS  
les violences  
conjugales**

**DE NOUVELLES PERMANENCES OUVERT  
POUR VOUS ÉCOUTER, VOUS INFORMER,  
VOUS ORIENTER**  
(Anonyme et gratuit)

**PRENEZ RENDEZ-VOUS :  
05 45 38 51 33**

**À RUFFEC**  
**Les lundis après-midi :**  
CCAS de RUFFEC, 7 bd des Grands Roccs 16700 RUFFEC

**À MANSLE**  
**Les jeudis après-midi :**  
Centre Social Culturel et Sportif de Mansle, 21 rue Martin  
16230 MANSLE



**ACCUEIL, ÉCOUTE, INFORMATION, ORIENTATION  
SUR RENDEZ-VOUS : 05 45 38 51 33**

**Permanences :**  
14 h -17h : **Centre Social Culturel et Sportif de Mansle,**  
**21 rue Martin 16230 MANSLE**  
14 h-17 h : **CCAS de Ruffec , 7 bd des Grands Roccs**  
**16700 RUFFEC**

	MANSLE		RUFFEC
Janvier 2022	20/01/22	Janvier 22	10/01/22
			24/01/22
Février 2022	03/02/22	Février 22	07/02/22
	17/02/22		21/02/22
Mars 2022	03/03/22	Mars 22	07/03/22
	17/03/22		21/03/22
	31/03/22	Avril 22	04/04/22
Avril 2022	14/04/22		19/04/22
	28/04/22	Mai 22	02/05/22
Mai 2022	12/05/22		16/05/22
Juin 2022	09/06/22		30/05/22
	23/06/22	Juin 22	13/06/22
Juillet 2022	07/07/22		27/06/22
		Juillet 22	11/07/22



« Tous les héros portent un casque »

## TOUS LES HÉROS PORTENT UN CASQUE



La pratique du vélo occupe une part de plus en plus importante dans les modes de déplacements. Les bénéfices d'une pratique régulière du vélo, notamment sur la santé, ne sont plus à présenter mais sont cependant contrebalancés par le risque non négligeable de survenue d'un accident aux conséquences potentiellement graves. (+8% de tués à vélo en France en 2016 par rapport à 2015 - Extrait « épidémiologie des accidents de vélo et stratégies de prévention pour les éviter », SPF 2016)

Afin de promouvoir le port du casque comme élément de protection, le CH d'Angoulême et le SDIS de Charente se sont associés pour une campagne de promotion du port du casque autour de 4 visuels.

Pour obtenir ces visuels et relayer la campagne, contactez Madame ISIDORO.

### Pour plus d'information

- Laura ISIDORO - animatrice de Santé publique GHT de Charente  
[laura.isidoro@ch-angouleme.fr](mailto:laura.isidoro@ch-angouleme.fr)  
05 45 24 63 93

## « Le Bus de LÉA »

Depuis 2020, la Maison de LÉA (lieu d'écoute pour les aidants), située sur Angoulême porte une attention particulière à la prise en charge psychosociale des proches aidants (soit 11 millions de personnes en France).

Étant régulièrement sollicité par ces derniers et les partenaires pour déployer La Maison de LÉA hors du Grand Angoulême, le projet d'une Maison de LÉA mobile, appelé le « Bus de LÉA » voit le jour pour s'inscrire dans une politique "d'aller vers" sur les territoires ruraux.



### Pour plus d'information

- Ludovic BLANC - Chargé de Mission - UNA Charente Vienne  
[lblanc.una1686@gmail.com](mailto:lblanc.una1686@gmail.com)  
06 81 46 23 58

*Ruffec sera la première ville où ce dispositif sera expérimenté, les mercredis 7/14/21/28 septembre et le 5 octobre.*